

Mein Lieblingsrezept



Lauch - Reis

von Katrin Maier



Zutaten:

250g Reis

500g Hackfleisch

2 große Stangen

Lauch

4-5 große Karotten

Gewürze: Salz, Pfeffer,

Muskat

Gemüsebrühe oder

Suppengrundstock

Butter oder Butterschmalz

Zum anbraten

Zubereitung: Den Reis nach Anleitung kochen.

Lauch klein schneiden. Karotten schälen und in Würfel schneiden und weich kochen.

Das Fett in der Pfanne erhitzen. Hackfleisch kräftig anbraten. Lauch dazugeben, und mitdünsten. Den gekochten Reis und Karotten unterrühren. Nach Geschmack würzen.

Tipp: Verfeinern Sie den Teller mit ein paar Tropfen Balsamico-Essig, lecker!

Guten Appetit!

